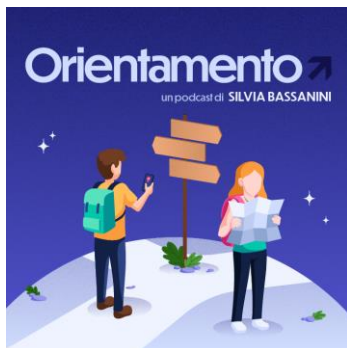




Come prendo le decisioni

Quando prendo le decisioni:

		SPESSE	QUALCHE VOLTA	QUASI MAI
1	Prendo tempo per valutare le conseguenze			
2	Mi faccio consigliare da chi stimo			
3	Ho paura di scegliere in modo sbagliato			
4	Mi è facile fare la scelta adeguata			
5	Considero la scelta altrui			
6	La prima soluzione che mi viene in mente mi sembra la migliore			
7	Dedico del tempo per valutare i vantaggi e gli svantaggi di ogni alternativa			
8	Non mi piace ragionarci sopra troppo tempo			
9	Mi arrabbio se l'esito non è come mi sarei aspettato*			
10	Sono attento nel pianificare i vari momenti			
11	Ho bisogno di poco tempo			
12	Difficilmente mi appassiono alle mie scelte			
13	Mi domando se sia la scelta giusta			
14	Ripenso agli errori passati per evitarli			
15	Cerco l'aiuto di qualcuno			
16	Dubito di aver fatto le scelte migliori			
17	Sono teso*			
18	Non ho difficoltà a decidere			
19	Curo ogni particolare			
20	Penso che avrei potuto fare meglio			



Seguendo la tabella riportata qui di seguito, conta quanto volte nelle tue risposte compaiono i vari simboli, tenendo presente che, quanto in alcune risposte trovi due simboli, devi conteggiarli entrambi, e che alcune risposte non hanno simboli. Riporta i totali nelle rispettive caselle

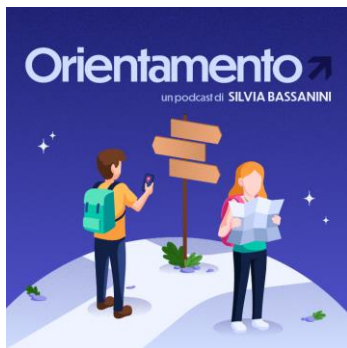
	SPESSO		QUALCHE VOLTA	QUASI MAI
1	😊	😊	😊	
2	+	+	+	
3	△	△	△	
4	🗄	🗄	🗄	
5	+	+	+	
6	🗄	🗄	🗄	
7	😊	😊	😊	
8	🗄	🗄	🗄	
9	△	△	△	
10	😊	😊	😊	
11	🗄	🗄	🗄	
12	△	△	△	
13	+	+	+	
14	😊	😊	😊	
15	+	+	+	
16	△	△	△	
17	+	+	+	
18	🗄	🗄	🗄	
19	😊	😊	😊	
20	△	△	△	

Numero di 😊





Numero di △

Numero di +

Numero di 🗄



Spiegazione

-  indica la tendenza a prendere decisioni in maniera riflessiva, considerando attentamente ogni possibilità e conseguenza della scelta e tenendo in considerazione anche le esperienze passate
-  indica la tendenza a essere indecis* nel momento della scelta e quindi a cercare l'aiuto esterno
-  indica la tendenza a non sentirsi mai soddisfatt* della decisione presa
-  indica la tendenza a prendere le decisioni senza riflettere e senza valutare le conseguenze delle proprie scelte